

# Platzbelegung Kunstrasen Bergholz Winter 2009/10



Zeiten		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08.30 - 10.00	Platz 3						U-13 U-14	
10.00 - 12.00		Sportklasse 1. Mannschaft	1. Mannschaft Up-Date	1. Mannschaft	Sportklasse 1. Mannschaft Up-Date	1. Mannschaft	U-15 U-16 FS-Spiel	FS-Spiel
12.00 - 14.00							U-20 FS-Spiel	FS-Spiel
13.30 - 15.00				FIS U-9 FIS U-10			FS-Spiel 1. Mannschaft	FS-Spiel
15.00 - 16.30 15.00 - 16.30 15.00 - 16.30		1. Mannschaft	1. Mannschaft	1. Mannschaft U-11 OFV U-12 OFV	1. Mannschaft	1. Mannschaft		
16.00 - 18.00				U-14 Hallentr. ab wann? U-13 Hallentr. ab wann?			FS-Spiel	FS-Spiel
17.00 - 18.30 17.30 - 19.00		U-13 U-16 Kraft	U-20 Kraft	TH-Training U-11/12/13, 16.45h U-15	U-20 Kraft	U-13 U-15		
18.00 - 19.30 18.30 - 20.00		U-14 U-15 U-13/14/15 altern.mit Aerobic TH-Training U-15/16	U-9 U-10 U-11 U-12		U-16 U-14 U-16	U-16	FS-Spiel	FS-Spiel
19.30 - 21.00 19.30-20.30		U-20 ganzer Platz	CCLJB Jun. A B2		C Promo	U-20 ganzer Platz		
20.15 - 21.45 21.00 - 21.45		Veteranen		4. Liga Damen				

17.00-18.30	Platz 7			Ed			
18.00-19.30		Dc			Ec	C2	
19.00-19.30					C Promo		
18:30-20.00			Df				
20.15-21.00		Veteranen					

Der Wintertrainingsplan Bergholz ist vom 2. November 2009 bis am 29. März 2010 gültig